想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

莲花生大师本尊法
（图丹•班玛华丹授）

莲花生大师把密法由印度传人西藏，具有大神通，大威德，是藏密的祖师。曾发誓在末法时期保护每一个众生。修莲花生大师本尊法功德殊胜，感应强烈。

修法：
四皈依、发菩提心、四无量心

观想双身莲花生大师坐在对蓝色大海中的一朵莲花之上。与佛母相拥而坐，大师戴宝冠穿法衣，雪肤光彩。相貌庄严，身穿蓝袍，外披袈裟，右手当胸执金刚杵，左手托天灵长寿瓶，瓶中盛宝物及甘露，左腕扶三叉天杖，跏趺坐于对面蓝色大海中的莲花月轮之上，周围有无数的诸佛、菩萨、护法空行重重围绕。
深呼吸九次，排浊纳清。

观想莲花生大师的心轮和生殖轮放射五色智慧光明，旋转着向前射出，射进自己的心轮和生殖轮，自己得到莲花生大师的加持。

再观想莲花生大师的顶轮、喉轮、心轮放射光明，顶轮放白色、喉轮放红光、心轮放蓝光，分别射进自己的顶轮、喉轮、心轮，自己得到莲花生大师身、语、意的加持，各种业障、疾病和烦恼都化为黑气排出体外，自己的身、语、意与莲花生大师的身、语、意相应，成为金刚不坏之身，清净琉璃之体。

念诵莲花生大师的心咒：
嗡啊哄、班扎 格惹，呗嘛思地哄

出定收功：
观想莲花生大师从生殖轮放射光明，莲花生大师放白光，佛母放红光，两种光明相互融合、变为三色哄字，射进自己的心轮，自己成为莲花生大师的法身、回向。
百字明。